

<b>JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN Rõuge Põhikool Rõuge õppekoht</b>				
Õppeaasta: 2025/2026õa				
<b>Õpilasi:</b> 22				
Tööplaani koostas ja viib läbi: Maarja Kallas (Rõuge õppekoht)				
<b>Nädal või kuupäev</b>	<b>Teema</b>	<b>Tegevused või märkused</b>	<b>Õpiväljundid</b>	<b>Ak t</b>
12.01.2026	Sissejuhatav tund spordisaalis (teooriatund) Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine)	Liiklusrada spordisaalis Liiklemine koolimajas, treppidel, koridoris. Materjalide jagamine. Liikluskeskkond "Jalgratturi tööraamat" lk 4-8 Liikluskeskkond	Õpilane mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses kui ka koolimajas liigeldes, võib põhjustada õnnetuse.	1
19.01.2026	Mõisted. Sõidutee ületamine. Teemad: o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; o sõidutee ületamine.	„Jalgratturi tööraamat“ lk 9-19 Mõisted Mõisted veebilehel: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs&amp;t=19s">https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs&amp;t=19s</a> Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). Liikumismäng: vii kokku pilt ja seletus	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	1
26.01.2026	Jalgratturi varustus: kiiver ja jalgratas Teemad: tehniliselt korras jalgratas, jalgratta lisavarustus, kiivri kasutamine	“Jalgratturi tööraamat” lk 20-25 Mõisted: pidur, helkur, signaalkell, punane- ja valge tuli, kodarahelkurid, kiiver Õppemäng: kiivri vajalikkuse testimine Miks on kiiver oluline? <a href="#">Kiivri olulisus</a>	Õpilane teab ja kasutab jalgrattaga sõitmisel ohutusreegleid.	1
29.01.2026	Jalgratturi märguanded	„Jalgratturi tööraamat“ lk 26-31 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.	Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.	1
02.02.2026	Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine. Teemad: jalakäija liikluses, märk (ühissõidukite peatus), mõiste peatus, tee ületamine	“Jalgratturi tööraamat” lk 32-44 <a href="#">Jalakäija liikluses</a>	Õpilane oskab liikluses arvestada jalakäijaga. Õpilane arvestab liikluses ühissõidukitega. Õpilane oskab ületada teed.	2

09.02.2026	Sõidueesõigus Teemad: vasakpöörde reegel	“Jalgratturi tööraamat” lk 45-49 Tegevused: Liiklustarga liiklumäng	Õpilane oskab käituda, kui tekib juhtidel võrde olukord liikluses.	2
16.02.2026	Liiklusmärgid Teema: eesõigused, peatee, peatee lõpp, anna teed, peatu ja anna teed	“Jalgratturi tööraamat” lk 50-72 Liiklusmärkide töölehed, liiklusmärkide plakatid, liiklumärkide bingo	Õpilane tunneb ära eesõigused	2
02.03.2026	Liiklusmärgid Keelumärgid: käigukeeld, tagasipöörde keeld, vasakpöörde keeld, sõidukeeld, sissesõidukeeld, jalgrattasõidu keeld	“Jalgratturi tööraamat” lk 50-72 Liiklusmärkide töölehed, liiklusmärkide plakatid, liiklumärkide bingo	Õpilane tunneb ära keelumärgid	2
09.03.2026	Liiklusmärgid Hoiatusmärgid: ees on teelõik, kus liiguvad jalakäijad, ees on reguleerimata ülekäigurada, jalgrattate löikub sõiduteega, lapsed, samaliigiliste teede ristmik, ebatasane tee, lõikumine kõrvalteega, ebatasane tee, ristumine trammiteega, tõkkepuuta raudteeülesõidukoht, tõkkepuuga raudteeülesõidukoht, ees on katteta tee, järsk langus, järsk tõus.	“Jalgratturi tööraamat” lk 50-72 Liiklusmärkide töölehed, liiklusmärkide plakatid, liiklumärkide bingo	Õpilane tunneb ära hoiatusmärgid	2
16.03.2026	Liiklusmärgid Hoiatusmärgid: ees on teelõik, kus liiguvad jalakäijad, ees on reguleerimata ülekäigurada, jalgrattate löikub sõiduteega, lapsed, samaliigiliste teede ristmik, ebatasane tee, lõikumine kõrvalteega, ebatasane tee, ristumine trammiteega, tõkkepuuta raudteeülesõidukoht, tõkkepuuga raudteeülesõidukoht, ees on katteta tee, järsk langus, järsk tõus.	“Jalgratturi tööraamat” lk 50-72 Liiklusmärkide töölehed, liiklusmärkide plakatid, liiklumärkide bingo Testide tegemine	Õpilane tunneb ära hoiatusmärgid	1
23.03.2026	Liiklusmärgid Kohustusmärgid: jalgteed, jalgratta- ja jalgteed, jalgrattate, kohustuslik sõidusuund, kohustuslik sõidusuund otse ja paremale, kohustuslik sõidusuund otse, ringristmik	“Jalgratturi tööraamat” lk 50-72 Liiklusmärkide töölehed, liiklusmärkide plakatid, liiklumärkide bingo Testide tegemine	Õpilane tunneb ära kohustusmärgid	1
30.03.2026	Liiklusmärgid Osutusmärgid: õueala, õueala lõpp, tagasipöörde koht, ülekäigurada, ühesuunaline tee, ühesuunalise tee lõpp, sõit ühesuunalisele teele.	“Jalgratturi tööraamat” lk 50-72 Liiklusmärkide töölehed, liiklusmärkide plakatid, liiklumärkide bingo Testide tegemine	Õpilane tunneb ära osutusmärgid	2
06.04.2026	Kordamine: liiklusmärgid		Õpilane kinnistab varem õpitud liiklusmärke	1

20.04.2026	Kordamine - liiklusmärgid SÕIDUTUND platsil	Liiklusmärgid Kordav ülesanne - tunne liiklusmärke Rataste korrashoiu kontrollimine. Kiivri reguleerimine ja ohutusreeglite kordamine. Platsiharjutuste näitamine ja õppimine. Kodus: testide tegemine	Õpilane sõidab juhendamisel platsil takistusrada läbides. Õpilane teostab juhendamisel ratta ülevaatuse ja oskab kasutada kiivrit.	2
27.04.2026	Foorid Teema: foor ja foori märguanded	“Jalgratturi tööraamat” lk 73-78 Mäng: foorimäng (värvide õppimine, liikumine klassiruumis)	Õpilane teab foori märguandeid	1
04.05.2026	Parema käe reegel Vasak- või tagasipööre ja ümberpöige	“Jalgratturi tööraamat” lk 79-82 Testide lahendamine	Õpilane teab parema käe reegli tähendust ja oskab seda sõitmisel kasutada. Õpilane oskab sooritada vasak-või tagasipööret ohutult.	1
04.05.2026	Tutvumine liiklusega kooli ümbruses Teemad: liiklusmärgid, jalakäija, liiklusvahendid SÕIDUTUND	Rataste korrashoiu kontrollimine Maanteeõit kooli ümbruses	Õpilane pöörab tähelepanu kooli ümbruses olevale liiklusele. Õpilane sõidab juhendamisel asulas kergliiklusteel.	3
07.05.2026	Reguleerija ja teekattemärgised SÕIDUTUND (platsisõit)	“Jalgratturi tööraamat” lk 89-96	Õpilane teab reguleerija märguandeid ja oskab vaadata teekattemärgiseid	3
11.05.2026	Reguleerija ja teekattemärgised SÕIDUTUND	Eksamiharjutuste harjutamine platsil. Maanteeõit asulas Kodus: testide tegemine	Õpilane jälgib asula liiklus, teekattemärgised ja õpetaja (reguleerija) märguandeid. Õpilane sõidab juhendamisel asulas kergliiklusteel.	2
14.05.2026	Sõit pimedal ajal ja sõit asulas ja asulavälisel teel Teemad: helkur, ohutus, reeglid, märgid	“Jalgratturi tööraamat” lk 97-108 Helkur (tegeleme terve õppeaasta jooksul) Kodus: vaata üle oma jalgratas ja säti see töökorda	Õpilane mõistab helkuri tähtsust Õpilane eristab asulas ja asulast väljas sõitu ja teab ohutusreegleid Õpilane sõidab juhendamisel asulas kergliiklusteel	1
18.05.2026	Raudtee ja jalgratturile ohtlikud olukorrad Teemad: raudtee ja ohud liikluses	“Jalgratturi tööraamat” lk 109-111 Kodus: “Jalgratturi tööraamat” lk 112-125 sõidu harjutamine	Õpilane oskab arvestada rongidega	1
18.05.2026	Teooriaeksami valmistumine SÕIDUTUND (platsisõit)	Liiklustestide tegemine Kodus: testide tegemine		2
21.05.2026	KORDAMINE (testid)	Liiklustestide harjutamine		2
21.05.2026	KORDAMINE (platsisõit, maanteeõit)	Harjutamine		2
25.05.2026	Teooriaeksam			1
27.05.2026	Teooriaeksami kordustest (vajadusel)			1
28.05.2026	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 25 min lapse kohta		5
			<b>Teooriatunnid</b>	<b>27</b>
			<b>Sõidutunnid</b>	<b>19</b>